



M E D D I E T
Mediterranean Diet

n.4



Newsletter MedDiet

Notizie ed Eventi
sulla Dieta Mediterranea

www.med-diet.eu

Indice

| | |
|---|--------|
| Conferenza finale a Expo Milano | pag.2 |
| Cooking Show a Expo Milano | pag.5 |
| Cartoline da Expo Milano | pag.6 |
| Evento di capitalizzazione in Tunisia | pag.8 |
| Marchio MedDiet per i ristoranti egiziani | pag.9 |
| Laboratori educativi per bambini ad Ancona | pag.10 |
| Focus scientifico sulla Dieta Mediterranea | pag.11 |
| Kitchen show per le scuole tunisine | pag.12 |
| Marchio MedDiet per i ristoranti tunisini | pag.12 |
| Centinaia di ristoranti adottano il marchio MedDiet | pag.13 |
| Il nostro nuovo sito internet | pag.14 |
| La nuova web app per i ristoranti | pag.15 |

Lo scopo di questa newsletter è quello di fornire informazioni e aggiornamenti sul progetto MedDiet.

Il Progetto MedDiet mira ad accrescere la consapevolezza dei consumatori sull'importanza della Dieta Mediterranea, quale parte integrante dello stile di vita Mediterraneo, e come veicolo per lo sviluppo, la stabilità e la solidarietà nel bacino del Mediterraneo.

Il Progetto MedDiet opera su tutta l'area del Mediterraneo e si propone di promuovere i benefici della dieta mediterranea per i consumatori e per le piccole e medie imprese. La partnership di progetto MedDiet è composta da 13 organismi internazionali appartenenti a sei Paesi del Mediterraneo: Egitto, Grecia, Italia, Libano, Spagna e Tunisia.

Il progetto "Dieta Mediterranea e valorizzazione dei tradizionali Foodstuff - MedDiet" è un progetto strategico finanziato dall'Unione Europea nell'ambito del Programma ENPI CBC Bacino del Mediterraneo (www.enpicbcmcd.eu).

Il Programma ENPI CBC Med mira a rafforzare la cooperazione tra l'Unione europea e le regioni dei paesi partner collocati lungo le sponde del Mediterraneo.



M E D D I E T
Mediterranean Diet

CONFERENZA FINALE A EXPO MILANO



19 settembre
Milano, Italia

“Questo è un progetto che si concentra sul Mediterraneo, sullo spirito di coesione interna e l'identità dei paesi coinvolti”.

In questo modo, Anna Cattel, direttore dell'Autorità di Gestione ha definito il progetto MedDiet durante la conferenza finale svoltasi a Expo.

“L'aspetto positivo - ha detto - è che MedDiet sta contribuendo a dimostrare che i benefici della Dieta Mediterranea non si riflettono solo sulle persone, ma anche sulle economie locali e rafforzano lo spirito di coesione interna, nonché l'identità dei Paesi coinvolti. Non ultimo, il fatto che aiutino a migliorare l'immagine della regione mediterranea in tutto il mondo”.



La Conferenza finale MedDiet è stata l'occasione per

rappresentare l'importanza strategica di un progetto che opera su più livelli.

Tre pilastri principali costituiscono la base del progetto MedDiet, il primo dei quali è la creazione di un sistema di conoscenza condivisa della dieta mediterranea, il secondo è principalmente un processo di educazione alimentare nelle scuole e per i consumatori finali e il terzo pilastro è la capacità costruttiva delle autorità locali e la creazione di un quadro giuridico per la tutela del patrimonio della dieta mediterranea nei paesi del Mediterraneo meridionale.

Con un'azione mirata nelle scuole, enti locali e privati, il progetto MedDiet lavora per migliorare la sostenibilità dei modelli di consumo alimentare nel bacino del Mediterraneo, preservando la dieta mediterranea, un patrimonio culturale comune che è attualmente in pericolo. La dieta mediterranea, oltre ad essere una dieta sana, include an-



che una serie di competenze, conoscenze e tradizioni che vanno dalla terra alla tavola.

La promozione di questo patrimonio culturale tra i consumatori, in particolare i giovani e bambini, aiuta a prevenire le malattie. Diffondendo la cultura della dieta mediterranea tra gli agricoltori, produttori alimentari e ristoranti il progetto propone un marchio della Dieta Mediterranea genuina, che stimolerà l'economia locale e aumenterà la sostenibilità ambientale.

Al fine di preservare il patrimonio della dieta mediterranea a lungo termine, il progetto MedDiet mira ad aumentare la capacità delle autorità locali e rafforza le istituzioni nazionali ad operare per la protezione e la salvaguardia della Dieta Mediterranea nei paesi partner, anche attraverso iniziative di integrazione del quadro normativo.

L'evento MedDiet di capitalizzazione ha rappresentato anche l'occasione per dimostrare l'interesse di Egitto, Libano e Tunisia ad individuare le comunità più rappresentative nei loro Paesi e per ottenere così il riconoscimento nell'ambito del Patrimonio immateriale dell'UNESCO sulla Dieta Mediterranea.

Questo processo, con l'aiuto della presidenza dell'Italia, potrebbe portare ad un esito positivo entro il termine di sei mesi.

Durante questo periodo, l'Italia, attraverso il Ministero delle Politiche Agricole, che rappresenta i Paesi della Dieta Mediterranea già riconosciuti come parte del patrimonio immateriale, aiuterà i tre Paesi per vedere riconosciute anche le loro comunità emblematiche della 'dieta mediterranea' tra le comunità già riconosciute dall'UNESCO.

L'obiettivo del processo non è solo assicurare il sostegno a coloro che saranno selezionati, ma anche migliorare le opportunità di dialogo interculturale e interreligioso tra le diverse realtà a partire dai principi che uniscono tutti: mangiare insieme, stile di vita e convivialità nel rispetto

reciproco delle diversità.

Inoltre Alaa Ezz, il Segretario Generale di CEEBA, ha sottolineato che *"Non parliamo solo di ingredienti, processi produttivi e cibo in sé, ma del modo in cui mangiamo, il modo con cui trattiamo e consideriamo il cibo come elemento essenziale della nostra esistenza"*.

"Allo stesso tempo vogliamo creare una rete di solidarietà e di sostegno da parte delle autorità locali e delle organizzazioni internazionali e diffondere il concetto ai bambini nelle scuole: tutto questo è una parte delle centinaia di attività che i partner hanno condotto in questi tre anni sotto il progetto MedDiet".



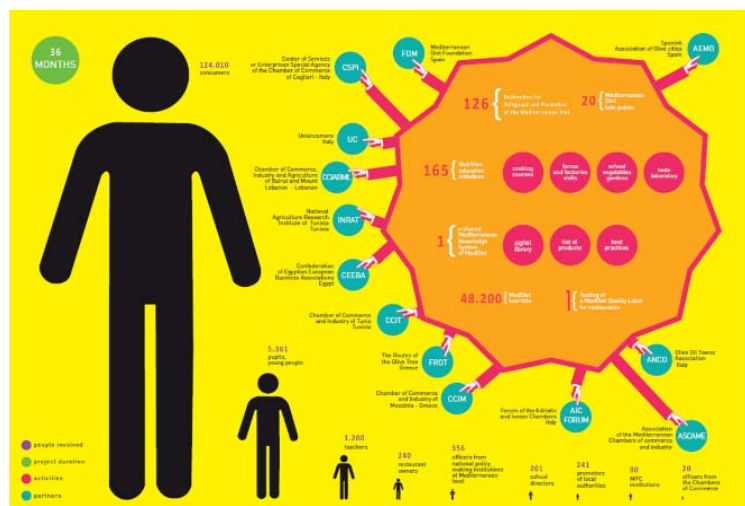
Per il Segretario Generale della Confederazione delle associazioni commerciali egiziane-europee, il progetto MedDiet stesso è *"un'opportunità per preservare il nostro patrimonio culturale, nonché un beneficio economico che si vede in due modi: la promozione delle esportazioni tradizio-*



M E D D I E T
Mediterranean Diet

nali di generi alimentari dai Paesi Mediterranei e il tentativo di attirare turismo culturale, che rappresenta circa il 7% del turismo mondiale”.

Ecco alcuni dati sulle iniziative già messe in atto nel quadro del progetto e sul numero dei soggetti coinvolti nel corso degli ultimi tre anni in Italia, Grecia, Spagna, Egitto, Libano e Tunisia: 118.000 consumatori, 4.800 bambini di 160 scuole, 1.200 insegnanti, 355 funzionari di istituzioni politiche nazionali, 240 ristoratori, 160 amministratori scolastici, 160 promotori di enti locali, 20 funzionari delle Camere di Commercio.



In totale, 48.200 kit educativi MedDiet sono stati distribuiti, 20 punti di informazione sono stati istituiti, 165 eventi sono stati organizzati sull'alimentazione in tre anni, 126 dichiarazioni per la protezione della Dieta Mediterranea sono state firmate e 90 istituzioni dei Paesi del Mediterraneo sono state coinvolte.

“I risultati che abbiamo presentato - ha spiegato Amedeo Del Principe, il coordinatore del Progetto MedDiet per conto di Unioncamere - sono scaturiti da un progetto molto importante che è riuscito a far condividere alcuni strumenti da 6 paesi del Mediterraneo a iniziare dalla piramide alimentare. Abbiamo raggiunto gli obiettivi che ci eravamo prefissati,

ovvero, abbiamo condiviso le basi scientifiche della Dieta Mediterranea e, soprattutto, abbiamo creato un legame tra la Dieta Mediterranea e i prodotti tipici e tradizionali dei singoli paesi”.



“Questa leva competitiva - ha concluso Amedeo Del Principe - può creare un reale beneficio per le piccole e medie imprese nel bacino del Mediterraneo e, allo stesso tempo, portare importanti risultati in termini di esportazione internazionale”.

La Conferenza Finale si è conclusa con la firma della Dichiarazione per la salvaguardia e la promozione della Dieta Mediterranea da parte di tutti i partecipanti e, in particolare, da parte di ministri e rappresentanti delle istituzioni.





M E D D I E T
Mediterranean Diet

COOKING SHOW A EXPO MILANO 2015



19 Settembre
Milano, Italia

Durante la giornata dedicata alla Conferenza Finale, il progetto MedDiet ha animato il Cluster Bio-Mediterraneo con uno spettacolo di cucina che ha coinvolto chef provenienti da Egitto, Grecia, Italia, Libano, Spagna e Tunisia.

Il suo obiettivo era quello di invitare i visitatori di Expo Milano a sperimentare il gusto e i sapori dei piatti sani e tradizionali della Dieta Mediterranea.



Sei chioschi rappresentativi di tutti e sei i Paesi del progetto sono stati allestiti al centro del-

la piazza del Cluster Bio-Mediterraneo: il modo migliore per degustare le varie interpretazioni dei principi fondamentali della Dieta Mediterranea e per apprezzare i significati di una Piramide Alimentare che si arricchisce delle diversità dei modelli locali dei rispettivi Paesi.





M E D D I E T
Mediterranean Diet

CARTOLINE DA EXPO





M E D D I E T
Mediterranean Diet





M E D D I E T
Mediterranean Diet

EVENTO DI CAPITALIZZAZIONE IN TUNISIA

EVENTO DI CAPITALIZZAZIONE



21 maggio
Cartagine, Tunisia

Il 21 maggio si è tenuto un evento di capitalizzazione a Cartagine in Tunisia. L'evento è stato organizzato dall'Istituto Nazionale di ricerca sull'Agricoltura della Tunisia (INRAT) in cooperazione con la Camera di Commercio e Industria di Tunisi (CCIT) e con il patrocinio del Ministro dell'Agricoltura.



L'evento è stato l'occasione per presentare i principali risultati del progetto e per discutere sulla promozione e le attività di sensibilizzazione verso consumatori e imprese, in particolare i ristoranti.

Proprio con riferi-



mento ai ristoratori, l'evento è stato anche l'occasione per presentare il lancio della campagna promozionale di livello nazionale a sostegno del marchio di qualità MedDiet e di tutti i ristoranti che hanno già ottenuto la certificazione.

Il seminario si è concluso con la firma della Dichiarazione per la salvaguardia e la promozione della Dieta Mediterranea da parte di tutti i partecipanti.



M E D D I E T
Mediterranean Diet

MARCHIO MEDDIET PER I RISTORANTI EGIZIANI

EVENTO DI CAPITALIZZAZIONE



23 maggio - 6 giugno
Alessandria, Egitto

Maggio è stato un mese molto produttivo per Meddiet, grazie ad un evento di capitalizzazione che si è tenuto ad Alessandria e alle numerose attività promosse dal progetto MedDiet in collaborazione con le autorità locali. Il 23 maggio, ad Alessandria, è stato lanciato il marchio Meddiet per i ristoranti che si impegnano a rispettare i principi della Dieta Mediterranea attraverso un evento di alto profilo istituzionale, caratterizzato dalla presenza di un Ministro egiziano, di un rappresentante della delegazione Europea, del Vice Governatore di Alessandria, dei rappresentanti di alto livello della Federazione per il Turismo egiziano e dei rappresentanti dell'associazione degli Chef egiziani.

Il marchio MedDiet ha riscosso un grande successo ed è stato ritenuto altamente estremamente rilevante per i target di riferimento, che vanno dai ristoranti ai business hotel.

Nei primi giorni di giugno più di 50 cuochi e 30 ristoranti

hanno partecipato ad un evento realizzato ad Alessandria appositamente dedicato al marchio MedDiet. Sempre ad Alessandria, il Ministero della Salute ha avviato un progetto collegato a Meddiet per la prevenzione sanitaria e la lotta contro l'obesità infantile. Questa iniziativa del Ministero della Salute ha coinvolto il progetto Meddiet nella realizzazione di un workshop per i dipendenti, i medici, gli infermieri ed i bambini dell'ospedale pediatrico The Anfoushi.



Il successo di queste cooperazioni ha portato alla realizzazione di ulteriori iniziative nel mese di luglio, in particolare a sostegno della Dieta Mediterranea e delle politiche per una agricoltura sostenibile.



M E D D I E T
Mediterranean Diet

LABORATORI EDUCATIVI PER BAMBINI AD ANCONA

INIZIATIVA EDUCATIVA



29-31 maggio
Ancona, Italia

Il progetto continua a godere di grande successo, non solo nelle Marche, dove la Camera di Commercio di Ancona ha istituito un Info-point MedDiet, ma anche in altri territori grazie agli sforzi delle Camere di Commercio associate al Forum delle Camere di commercio dell'Adriatico e dello Ionio (partner del progetto MedDiet).

Gli sforzi congiunti di Forum AIC e della Camera di Commercio di Ancona (quest'ultima in rappresentanza dell'Info point MedDiet) sono stati poi ulteriormente rafforzati con l'iniziativa "Tipicità in Blu" che si è tenuta per tre giorni (29, 30, 31 maggio 2015) ad Ancona.

Si è trattato di eventi di grande impatto con momenti di discussione approfondita e con esibizioni riferite alla Blue Economy e alla Macroregione Adriatico-Ionica.

In particolare, sabato 30 maggio, nel più ampio contesto dell'iniziativa promossa in collaborazione con *Biomedfood*

(spin off dell'Università Politecnico delle Marche) dal titolo "principi di base per una dieta sana: dieta mediterranea e diete di moda", si è tenuto il seminario di presentazione dell'Info Point MedDiet istituito dalla Camera di Commercio di Ancona.

Nel corso della giornata, sono stati distribuiti i materiali didattici creati nell'ambito del progetto MedDiet e i relativi gadget (shopper, cappellini, matite, guanti da forno e magliette), in particolare agli alunni delle scuole elementari e medie della Regione Marche.

Si tratta di una ulteriore iniziativa di sensibilizzazione rivolta verso i bambini e gli studenti finalizzata a rafforzare in loro la consapevolezza dei valori tradizionali e dei principi di salubrità che sono propri della Dieta Mediterranea.



M E D D I E T
Mediterranean Diet

FOCUS SCIENTIFICO SULLA DIETA MEDITERRANEA

CONVEGNO SCIENTIFICO



12 giugno
Ancona, Italia

Venerdì 12 Giugno, su iniziativa dell'Università Politecnica delle Marche, si è tenuto ad Ancona un seminario di approfondimento tecnico-scientifico a carattere divulgativo dal titolo *"Focus sulla dieta mediterranea: dati clinici ed evidenze scientifiche"*.

La Camera di Commercio di Ancona nella sua veste di Info-Point MedDiet ha collaborato alla realizzazione dell'evento allestendo, nell'aula in cui si è tenuto l'incontro, uno spazio espositivo sui materiali didattici del Progetto MedDiet (linee guida per scuole ed enti locali, gadget, brochure di progetto, roll-up illustrativo).

L'iniziativa è stata anche l'occasione per condividere il Progetto MedDiet con l'Università Politecnica delle Marche, rappresentata in questa sede dal Magnifico Rettore Sauro Longhi, e dal Prof. Maurizio Battino. Quest'ultimo in particolare si è ufficialmente complimentato con la Camera di Commercio di Ancona e con il Forum AIC (partner del pro-

getto MedDiet) per l'importanza delle attività di carattere divulgativo promosse dal progetto e per la diffusione degli studi promossi dagli Enti di ricerca sul tema della Dieta Mediterranea.

Tale connubio è stato ancor più pertinente e quanto mai opportuno in considerazione del fatto che la stessa Università Politecnica delle Marche è stato l'unico Istituto Universitario ad aver condiviso ufficialmente la nuova versione della Piramide Alimentare adottata dal progetto MedDiet, oggetto di riconoscimento da parte dell'UNESCO. Gli attori istituzionali del territorio di Ancona e della Regione Marche dimostrano ancora una volta una piena unità di intenti ed una sinergia operativa su un tema, quello della Dieta Mediterranea, su cui si continuerà ad operare anche in futuro in maniera coordinata: a suggellare questo connubio, la sottoscrizione da parte dell'Università Politecnica delle Marche della *Dichiarazione per la salvaguardia e promozione della Dieta Mediterranea*.



M E D D I E T
Mediterranean Diet

KITCHEN SHOW PER LE SCUOLE TUNISINE

INIZIATIVA EDUCATIVA



14 giugno
Tunisi, Tunisia

Il 14 giugno, la Camera di Commercio e Industria di Tunisi (CCIT) ha organizzato un Kitchen Show MedDiet per le scuole. L'evento si è svolto a Tunisi con la partecipazione di molti giovani studenti.

Lo spettacolo è stato caratterizzato da un spettacolo dimostrativo dedicato alla presentazione dei prodotti e delle ricette della dieta mediterranea ai giovani studenti delle scuole di Tunisi.

Grazie allo chef Wafik Belaid, che ha mostrato una serie di consigli di cucina, ricette e tecniche base, i giovani studenti hanno imparato in modo semplice alcuni importanti principi della Dieta Mediterranea.

MARCHIO MEDDIET PER RISTORANTI TUNISINI

EVENTO LOCALE

16 giugno
Tunisi, Tunisia

Il 16 giugno a Tunisi si è tenuto un evento interamente dedicato al Marchio MedDiet a beneficio dei ristoranti che si impegnano a rispettare i principi della Dieta Mediterranea.

L'evento è stato organizzato, con il patrocinio del Ministro del Commercio e il Ministro del Turismo, dalla Camera di Commercio e Industria di Tunisi (CCIT) al fine di descrivere i vantaggi che i ristoranti possono ottenere in termini di maggiore visibilità attraverso l'adozione del Marchio di qualità MedDiet.





M E D D I E T
Mediterranean Diet

CENTINAIA DI RISTORANTI ADOTTANO IL MARCHIO MEDDIET



Il consumo di cibi preconfezionati e trasformati, ricchi di sale e grassi saturi, è triplicato nel bacino del Mediterraneo nel corso degli ultimi decenni. Cattive abitudini di dieta contribuiscono ad un aumento del rischio di malattie cardiovascolari, diabete e aumento di peso.

Il progetto MedDiet lavora per la promozione della Dieta Mediterranea, che è celebrata dagli scienziati per i suoi benefici salutari. Queste attività di promozione includono la realizzazione di un marchio di qualità per i ristoranti. Oltre 300 ristoranti in Egitto, Grecia, Italia, Libano, Spagna e Tunisia hanno già richiesto e ottenuto il marchio di qualità MedDiet.

Questo marchio certifica i ristoranti che offrono gli autentici sapori della Dieta Mediterranea e ne rispettano i principi. Tra i principi essenziali della Dieta Mediterranea ci sono:

- uso di olio di oliva, come principale condimento, in particolare olio extravergine di oliva;
- uso di prodotti locali e di stagione, tra cui grandi quantità di frutta e verdura;
- piatti cucinati secondo le ricette tradizionali e/o, in linea

con la Dieta Mediterranea;

- informazioni trasparenti sui prodotti alimentari utilizzati;
- attività volte a promuovere i benefici della dieta mediterranea.

Il Marchio di qualità MedDiet, oltre ad identificare i migliori ristoranti sulla Dieta Mediterranea, contribuisce a promuovere tutti quegli elementi culturali e di convivialità che ne sono parte integrante.



* Source: ENPI CBC Med Programme
<http://www.enpicbcm.eu/communication/>



M E D D I E T
Mediterranean Diet

IL NOSTRO NUOVO SITO INTERNET



Welcome

The MedDiet project aims to raise the awareness of consumers about the importance of the Mediterranean Diet, as an integral part of the Mediterranean lifestyle, and as a vehicle for development, stability and solidarity in the Mediterranean basin.

The "Mediterranean diet and enhancement of traditional foodstuff - MedDiet" is a strategic project funded by European Union in the framework of the ENPI CBC Mediterranean Sea Basin Programme www.enpicbcmcd.eu

Mediterranean Diet Pyramid

Mediterranean Diet is characterized by the abundance of fruit, vegetables, legumes, cereals and nuts, the usage of olive oil, the frequent consumption of fish, the moderate consumption of dairy derivatives and the low consumption of red meat and simple sugars.

[Learn more...](#)



Click on the interactive Pyramid and discover the Mediterranean Diet!



[Read more](#)



[Read more](#)

News

06 Jun 2015 [MedDiet Label for Egyptian Restaurants](#)
More than 50 Chefs and 30 restaurants participated in MedDiet Label for Restaurants [...]

28 May 2015 [CEEBA organized a training course for local authorities](#)
On Thursday, 28th of May, CEEBA organized a workshop in cooperation with the Ministry of Agriculture for trainers of the department of [...]

[Read more](#)

Agenda

06 Jun 2015 [MedDiet Label for Egyptian Restaurants](#)
More than 50 Chefs and 30 restaurants participated in MedDiet Label for Restaurants [...]

28 May 2015 [CEEBA organized a training course for local authorities](#)
On Thursday, 28th of May, CEEBA organized a workshop in cooperation with the Ministry of Agriculture for [...]

27 May 2015 [CEEBA organized a training course for local authorities](#)
On Thursday, 28th of May, CEEBA organized a workshop in cooperation with the Ministry of Agriculture for trainers of the department of [...]

[Read more](#)



Project funded by the
EUROPEAN UNION

Site Map

Disclaimer



Statement



REGIONE AUTONOMA
DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA

Siamo molto orgogliosi di annunciare il lancio del nostro nuovo sito web!

Il sito web è un canale d'informazione essenziale per una iniziativa rilevante come il progetto MedDiet; esso dovrebbe garantire una grande visibilità alle attività del progetto e facilitare i rapporti tra i partner.

Tutti i partner MedDiet, in questi mesi, hanno ritenuto necessario implementare la capacità informativa del portale MedDiet sostenendo la necessità di un suo aggiornamento radicale.

Il nuovo sito MedDiet offre oggi un più comodo sistema navigazione e un layout più accurato, all'interno del quale è possibile trovare nuove sezioni contenenti informazioni più dettagliate sugli obiettivi di progetto e una più accurata rappresentazione delle attività e degli strumenti realizzati nel corso degli ultimi tre anni.



Nell'ambito degli aggiornamenti realizzati, si segnala in particolare l'integrazione dell'applicazione web interamente dedicata alla ricerca dei ristoranti MedDiet diffusi nell'area del Mediterraneo (<http://www.med-dietrestaurant.eu/>).

Il nuovo sito web non solo è più veloce e più facile da navigare, ma è anche un'autentica esperienza per conoscere più in profondità gli autentici valori della Dieta Mediterranea!



M E D D I E T
Mediterranean Diet

LA NUOVA APP PER I RISTORANTI



Quali strumenti utilizzano i consumatori nel cercare i ristoranti migliori?

Molti studi dimostrano che una gran parte dei consumatori, nella selezione dei ristoranti, si avvale oggi della ricerca su internet o dell'utilizzo di app informatiche. Nella maggior parte dei casi, i consumatori dichiarano di scegliere un ristorante sulla base dei risultati delle loro ricerche digitali.

Per queste ragioni, il Progetto MedDiet ha realizzato una nuova applicazione web dedicata ai consumatori interessati a selezionare ristoranti dedicati alla Dieta Mediterranea. Questa nuova applicazione web include tutti i ristoranti del bacino del Mediterraneo che hanno già ottenuto il Certificato di Qualità MedDiet. Il Certificato di Qualità MedDiet identifica i ristoranti diffusi nel bacino del Mediterraneo che rispettano il modello di salubrità e tradizionalità della Dieta Mediterranea.

L'APP dei ristoranti MedDiet (<http://www.med-dietrestaurant.eu/>) consente a tutti i consumatori di individuare i risto-

ranti MedDiet attraverso alcuni criteri di ricerca intelligente. Inoltre, grazie ai codici QR, che i ristoranti esibiscono nelle vetrofanie, i consumatori hanno la possibilità di collegarsi a una pagina del sito MedDiet con dettagli sulla Dieta Mediterranea e su tutti i ristoranti MedDiet.

L'applicazione web è il primo passo per entrare in una rete più ampia sulla Dieta Mediterranea e solo uno dei tanti strumenti a disposizione del ristorante per essere più visibile.

Infatti, una volta ottenuto il marchio, i ristoranti MedDiet sono supportati da molte campagne e iniziative promozionali, come pubblicità sui social network e su siti specializzati.





M E D D I E T
Mediterranean Diet



Seguici su Facebook

Unisciti al progetto MedDiet!

Abbraccia i valori della Dieta Mediterranea come modello e stile di vita unico al mondo.
Sottoscrivi la Dichiarazione per la salvaguardia e la promozione della Dieta Mediterranea!

Per maggiori informazioni visita il sito www.med-diet.eu

Disclaimer

Questa pubblicazione è stata realizzata con il supporto finanziario dell'Unione europea nell'ambito del Programma ENPI CBC Bacino del Mediterraneo. I contenuti riportati in questo documento ricadono sotto la responsabilità esclusiva di Unioncamere e in nessun caso sono da considerarsi espressione della posizione dell'Unione Europea o delle strutture di gestione del Programma.

Statement about the Programme

Il Programma europeo ENPI CBC Bacino del Mediterraneo è un'iniziativa di cooperazione transfrontaliera multilaterale finanziata dallo Strumento Europeo di Vicinato e Partenariato. L'obiettivo principale del Programma è di promuovere un processo di cooperazione armonioso e sostenibile al livello di bacino affrontando le sfide comuni e valorizzando il potenziale endogeno dell'area. Il Programma contribuisce allo sviluppo economico, sociale, ambientale e culturale della regione mediterranea attraverso il finanziamento di progetti di cooperazione. Attualmente partecipano al Programma i seguenti 14 Paesi: Cipro, Egitto, Francia, Giordania, Grecia, Israele, Italia, Libano, Malta, Autorità Palestinese, Portogallo, Spagna, Siria e Tunisia. L'Autorità di gestione comune è la Regione Autonoma della Sardegna (Italia). Le lingue ufficiali del Programma sono l'arabo, l'inglese e il francese.

General statement on the European Union

Dichiarazione generale sull'Unione europea L'Unione europea è composta da 27 Stati Membri che hanno deciso di mettere gradualmente in comune le loro competenze, le loro risorse e i loro destini. Insieme, nel corso di un periodo di allargamento durato 50 anni, hanno costruito una zona di stabilità, di democrazia e di sviluppo sostenibile, sempre nel rispetto della diversità culturale, della tolleranza e delle libertà individuali. L'Unione europea è decisa a condividere i traguardi raggiunti e i propri valori con i popoli e i Paesi al di là dei propri confini.

The MedDiet Project

Il progetto "Dieta Mediterranea e valorizzazione dei prodotti tradizionali - MedDiet" è implementato nell'ambito del Programma ENPI CBC Bacino del Mediterraneo (www.enpicbcmmed.eu). Il budget totale è di 4,99 milioni di euro ed è finanziato per un ammontare di 4,49 milioni di euro dall'Unione Europea attraverso lo Strumento Europeo di Vicinato e Partenariato. Il Programma ENPI CBC Med mira a rafforzare la cooperazione tra l'Unione Europea e le regioni dei paesi partner poste lungo le rive del Mar Mediterraneo.



**REGIONE AUTÒNOMA
DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA
DELLA SARDEGNA**